

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS **JÚLIO DANTAS** • LAGOS N.º 7 •
JANEIRO » FEVEREIRO 2024



ÍNDICE

Dança

Basquetebol

Patinagem de velocidade

Andebol

Natação

Encontro Regional das Escolas UAARE

Youth Grand Prix Europe

De 15 a 19 de janeiro, decorreu em Faro a competição de Dança “Youth Grand Prix Europe”, na qual esteve presente a aluna-atleta UAARE **Madalena Rodrigues**, do 11º A.

A competição contou com participações de altíssimo nível, tendo a Madalena obtido nas três coreografias apresentadas, a seguinte pontuação:

- **Solo** (*Barre my Soul*): 92,25 pontos
- **Dueto** (*Upside Down*): 91,125 pontos
- **Trio** (*Unbalanced*): 91,25 pontos



Campeonato Regional de Basquetebol do Algarve

Nos dias 17 a 19 de janeiro, realizou-se em Albufeira a fase final do **Campeonato Regional de Basquetebol de Sub 18** e, nos dias 24 a 26 de janeiro, de Sub 16.

No escalão Sub 16, a **equipa do Portimonense** disputou três jogos, tendo alcançado três vitórias e, assim, conquistado o título de Campeão Regional e o consequente apuramento para o Campeonato Nacional - zona sul.



Quanto ao escalão dos Sub-18, a **equipa do Portimonense** foi 2ª classificada, tendo o 1º lugar sido ocupado pelo Imortal.

O aluno-atleta UAARE **Harrison Harding**, do 10ºA e do Portimonense, fez parte da equipa dos Sub-16 e Sub-18, cujo desempenho nos Sub 16 lhe mereceu a nomeação para o “5 Ideal” do Torneio.

PARABÉNS AO PORTIMONENSE E AO HARRISON!

Campeonato Nacional Indoor de Patinagem de Velocidade

Decorreu no passado dia 15 e 16 de fevereiro de 2025 no Pavilhão Municipal de Lagos o Campeonato Nacional Indoor de Patinagem de Velocidade.

Os organizadores consideraram o **melhor Campeonato Nacional de Indoor disputado em Portugal**, pois assistiu-se a uma grande incerteza nos resultados finais, em virtude da constante mudança de líderes da classificação geral.

Estiveram presentes cerca de 150 patinadores de 17 clubes nacionais, que disputaram quatro provas, Perseguição, Prova a Pontos, Prova de Sprint e Prova em Linha, nos escalões de iniciados, cadetes e juvenis.

Os alunos-atletas UAARE do AE Júlio Dantas e do Roller de Lagos obtiveram resultados desportivos relevantes, com destaque para:

Martim Dias, que foi o **grande vencedor em Juvenis masculinos**, sagrando-se Campeão Nacional Indoor. **O Martim foi o atleta mais constante ao longo das 4 provas disputadas**, ficando em 2º lugar nas 2 Voltas e nas 25 voltas pontos, em 4º lugar nas 10 voltas Linha e 1º lugar nas 3 voltas Sprint, conseguindo um total de 63 Pontos.

Bernardo Costa, como **Vice-Campeão Nacional Indoor Juvenil**, 1º lugar nas 2 Voltas; 2º lugar nas 10 voltas; 3º lugar nas 25 Voltas e 5º lugar nas 3 Voltas, obtendo 61 pontos.

No escalão de Juvenis femininas, a **Maria Dias foi medalha de Bronze**, 3ª classificada, venceu as 25 voltas Pontos; 2º lugar nas 2 Voltas; 3º lugar nas 10 Voltas e 6º lugar nas 3 Voltas.

Angelina Machado foi 4ª classificada da Geral, ficando em 4º lugar nas 2 voltas e nas 3 voltas, prova que liderava a entrada para a reta da meta, tendo uma queda retirado as hipótese de vencer essa prova, assim como de subir ao pódio Final; 5º lugar nas 25 voltas e 6º lugar nas 10 Voltas.

Ana Fernandes foi a 7ª classificação da Geral, tendo ficando em 7º lugar nas 2 Voltas; 5º lugar nas 3 Voltas; 4º lugar nas 25 Voltas e em 12º lugar nas 10 voltas, onde teve uma queda na primeira volta, que a veio a “prejudicar” no desenrolar da prova e na classificação geral.

No escalão de Cadetes femininas, a **Carolina Albino** foi 7ª classificada da geral; 6º lugar nas 2 Voltas; 9º lugar nas 3 voltas; 5º lugar nas 8 Voltas e nas 25 Voltas.



Pódio das Juvenis femininos
(3º classificada: Maria Dias)



Pódio das Juvenis masculinos
(1º classificado: Martim Dias; 2º classificado: Bernardo Costa)



Alunas UAARE do AE Júlio Dantas e Clube Gil Eanes nas Seleções Nacionais de Andebol feminino

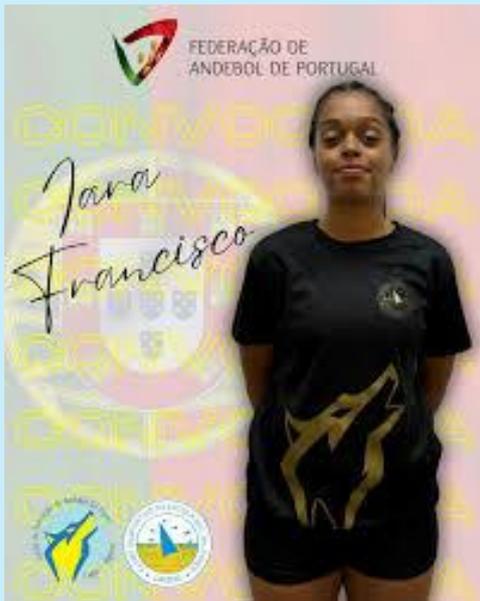
Durante a pausa do Carnaval, realizaram-se estágios das Seleções Nacionais de Andebol Sub 15 e Sub 17 Feminino.

Sofia Osório, a nova Selecionadora Nacional do escalão sub-

15, convocou 18 atletas, entre as quais está a aluna UAARE **Mafalda Pessanha**, do 9ºD, para o primeiro estágio da época, que decorreu entre os dias 27 de fevereiro e 4 de março, estando contemplada a participação no VII Torneio das Descobertas (Torneio internacional de andebol feminino com equipas de formação).



Em Lamego, entre 3 e 7 de março, concentrou-se a Seleção Nacional Sub 17 para realizar o terceiro momento de trabalho conjunto, uma vez que se aproxima a participação da Seleção Nacional sub-17 no W17 EHF Euro 2025, que terá lugar no Montenegro, de 30 de julho a 10 de agosto. Mais uma vez, do grupo de convocadas pela Seleccionadora Nacional **Sílvia Fernandes** estão as alunas UAARE **Iara Francisco**, do 10ºB, e **Eliany Carvalho**, do 10ºM.



Natação Meeting Internacional de Lisboa - Jamor



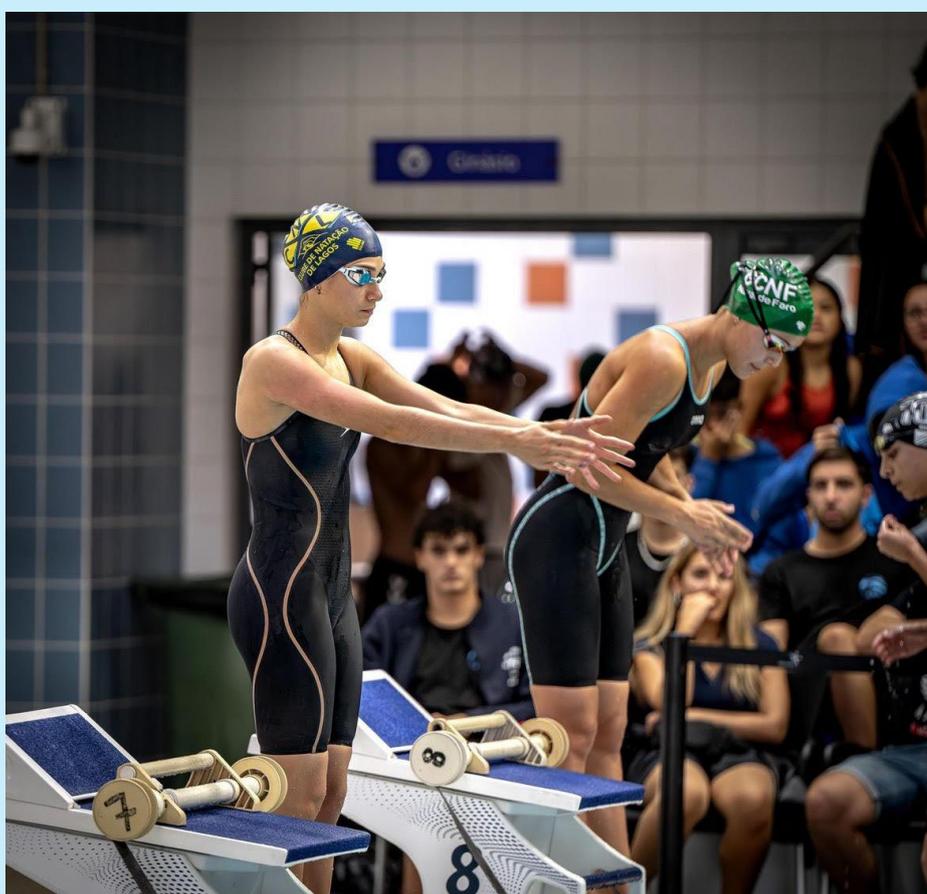
As alunas atletas UAARE **Leonor Costa**, do 10°C, e **Leonor Houyet**, do 8ºA, ambas do Clube de Natação de Lagos, participaram no Meeting Internacional de Lisboa, que se realizou na piscina do Jamor (Oeiras), nos dias 8 e 9 de fevereiro. Tratou-se da primeira prova em Piscina Longa (50m), da presente

época. É de salientar que, nesta competição, não houve separação por escalão etário, tendo as nadadoras competido contra atletas de todas as idades, portuguesas e estrangeiras.

As duas atletas também estiveram envolvidas na estafeta de 4x100 Livres, tendo-se classificado em 8º Lugar, na final da competição. Da equipa também fizeram parte as nadadoras **Maria Teles e**



Isabel Barfield, do AE Júlio Dantas.



Provas e resultados da Leonor Costa:

- 200 Livres - 2:20.86 - 57º Lugar
 - 50 Costas - 33.16 - 44º Lugar
 - 100 Costas - 1:11.08 - 34º Lugar
 - 200 Costas - 2:35.14 (PB) - 33º Lugar
- (PB - Personal Best)

Provas e resultados Leonor Houyet:

- 100 Bruços - 1:26.70 (PB) - 55º Lugar
 - 200 Bruços - 3:07.47 - 47º Lugar
- (PB - Personal Best)

II Meeting Jovem do Algarve

O II Meeting Jovem realizou-se nas Piscinas Municipais da Quarteira, nos dias 22 e 23 de fevereiro, tendo a **Leonor Houyet** alcançado os seguintes resultados:

- 100 Livres - 1:05.71 (PB) - 8º Lugar
- 100 Bruços - 1:23.33 (PB) - 2º Lugar
- 200 Bruços – 2:57.34 (PB) – 2º Lugar
- 200 Estilos - 2:43.84 (PB) - 3º Lugar

Na prova de 200 metros Bruços, a Leonor conseguiu os mínimos de acesso ao Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Seniores Open de Portugal de Piscina Longa. **PARABÉNS!!**

Felicitemos as duas nadadoras pela sua capacidade de trabalho, resiliência e superação, que tem resultado na melhoria dos tempos de prova para prova.

Muita Força Leonor(es)!!!



Encontro Regional das Escolas UAARE

Na sexta-feira, dia 21 de fevereiro, teve lugar no Seixal, mais precisamente na Escola Secundária Dr. José Afonso, o primeiro **Encontro Regional das Escolas UAARE**, que contou com a presença de professores acompanhantes e de psicólogos de todas as escolas UAARE da zona sul, da Coordenação Nacional e Regional do Programa, do Diretor da Escola Secundária, do Presidente da Câmara Municipal do Seixal e dos representantes da Direção Geral da Educação e do Instituto Português do Desporto e da Juventude.



O mote do encontro foi **“Refletir, partilhar boas práticas, fortalecer equipas, para melhor intervir”**, o que se traduziu numa manhã de apresentações de boas práticas de cada escola participante e uma tarde de mesas redondas, nas quais foram debatidos constrangimentos e dificuldades enfrentados, com o intuito de propor melhorias para fortalecer a rede UAARE.

O **Agrupamento de Escolas Júlio Dantas** foi representado pelo professor acompanhante **Vítor Rito**, o qual, com o suporte de uma apresentação em *power point*, mostrou resumidamente como funciona o programa UAARE, quais as práticas e os nossos documentos estruturantes e como é efetuada a ligação entre os nossos **61 alunos-atletas**, os respetivos Diretores de Turma, os professores titulares das várias turmas e os professores da sala SEAM.



A equipa de escola UAARE dá os parabéns aos nossos alunos-atletas pelo seu empenho e capacidade de superação, na conquista dos seus objetivos desportivos e académicos!



