

EMENTA ESCOLAR

2.º/3.º Ciclo do Ensino Básico e Ensino Secundário - Agrupamento Júlio Dantas

Semana 0 - de 9 a 13 de setembro

	Segunda-feira 9 de setembro	Sopa	
		Prato Geral	
		Vegetariano	
		Salada	
		Sobremesa	
	Terça-feira 10 de setembro	Sopa	
		Prato Geral	
		Vegetariano	
		Salada	
		Sobremesa	
	Quarta-feira 11 de setembro	Sopa	
		Prato Geral	
		Vegetariano	
		Salada	
		Sobremesa	
	Quinta-feira 12 de setembro	Sopa	
		Prato Geral	
		Vegetariano	
		Salada	
		Sobremesa	
	Sexta-feira 13 de setembro	Sopa	Creme de cenoura
		Prato Geral	Bife de peru grelhado com batata frita
		Vegetariano	Bife de seitan grelhado com batata frita
		Salada	Alface, tomate e pepino
		Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)

A refeição é acompanhada por pão de mistura e água. A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios:

1. Cereais com contém glúten; 2. Crustáceos; 3. Ovos; 4. Peixe; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite; 8. Frutos de casca rija; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de sésamo; 12. Dióxido de enxofre e sulfitos; 13. Tremeços; 14. Moluscos.

Informe previamente a escola no caso de ser alérgico ou intolerante a alguma destas substâncias.

A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos

Verificado e Aprovado: _____; ____/____/____